

Trainingszeiten 2024

<u>WAS</u>	<u>WER</u>	<u>WANN</u>		<u>WO</u>
Rhythmische Sportgymnastik/ Gymnastik	Kinder 5-12 Jahre	Montag	16:00 - 17:30 Uhr	Stadthalle im Kulturpark
für diese Sportgruppe bitten wir um Kontaktaufnahme im Vorab, um freie Kapazitäten zu erfragen		Donnerstag	16:00 - 17:30 Uhr	Stadthalle im Kulturpark
Gymnastik Einzel;GymTa	nur WK-Bereich	Montag	14:30 - 17:30 Uhr	Stadthalle im Kulturpark
		Dienstag	16:00 -19:00 Uhr	Stadthalle im Kulturpark
		Mittwoch	14:30 - 16:00 Uhr	Stadthalle im Kulturpark
		Donnerstag	14:30 - 17:30 Uhr	Stadthalle im Kulturpark
		Freitag	14:30 - 16:00 Uhr	Stadthalle im Kulturpark
Frauensport	Erwachsene	Montag	19:00 - 20:00 Uhr	Sporthalle R.-Blum-Str. (Stella)
		Dienstag	19:00 - 20:00 Uhr	Sporthalle Rasgrader Str, 2 (GymRaum)
		Mittwoch	19:00 - 20:00 Uhr	Sporthalle R.-Blum-Str. (Stella)