

Trainingszeiten ab September 2025

| WAS | WER | WANN | | WO | |
|--|-----------------------------|-----------------------------|--|--|----------------------------------|
| allg. Kindersport | Jungs und Mädchen 4-6 Jahre | Dienstag | 15:50 - 16:50 Uhr | Sporthalle des AEG, Adlerstr. 1a | |
| Sportgymnastik/ Gymnastik | Kinder 5-12 Jahre | Montag und Donnerstag | 16:00 - 17:30 Uhr 16:00 - 17:30 Uhr | Sporthalle des AEG, Adlerstr. 1a Sporthalle des AEG, Adlerstr. 1a | |
| Probestunden für Mädchen 5-8 Jahre ab 09.06.2025 wieder möglich | | | | | |
| Gymnastik Einzel; Gruppe; GymTa | nur WK-Bereich | Montag | 16:00 - 19:00 Uhr | Sporthalle des AEG, Adlerstr. 1a | |
| | | Dienstag | 16:00 - 19:00 Uhr | Sporthalle des AEG, Adlerstr. 1a | |
| | individuelle Planung | | Mittwoch | 16:00 - 19:00 Uhr | Sporthalle des AEG, Adlerstr. 1a |
| | | | Donnerstag | 16:00 - 19:00 Uhr | Sporthalle des AEG, Adlerstr. 1a |
| | | | Freitag | 15:00 - 17:00 Uhr | Sporthalle des AEG, Adlerstr. 1a |
| Tanz Dich fit | Erwachsene | Montag | 19:30 - 20:30 Uhr | Stadthalle | |
| Frauensport | Erwachsene | Montag | 19:00 - 20:00 Uhr | Sporthalle R.-Blum-Str. (Stella) | |
| | | Dienstag | 19:00 - 20:00 Uhr | Sporthalle des AEG, GymRaum | |