

Trainingszeiten 2026

<u>WAS</u>	<u>WER</u>	<u>WANN</u>		<u>WO</u>
Sportgymnastik/ Gymnastik	Kinder 5-12 Jahre	Montag und Donnerstag	16:00 - 17:30 Uhr 16:00 - 17:30 Uhr	Sporthalle des AEG, Adlerstr. 1a Sporthalle des AEG, Adlerstr. 1a
Probestunden für Mädchen 5-8 Jahre ab September wieder möglich				
Gymnastik Einzel; Gruppe; GymTa	nur WK-Bereich	Montag	16:00 - 19:00 Uhr	Sporthalle des AEG, Adlerstr. 1a
	individuelle Planung	Dienstag	16:00 -19:00 Uhr	Sporthalle des AEG, Adlerstr. 1a
		Mittwoch	16:00 -19:00 Uhr	Sporthalle des AEG, Adlerstr. 1a
		Donnerstag	16:00 -19:00 Uhr	Sporthalle des AEG, Adlerstr. 1a
		Freitag	15:00 - 17:00 Uhr	Sporthalle des AEG, Adlerstr. 1a
Tanz Dich fit	Erwachsene	Montag	19:30 - 20:30 Uhr	Stadthalle
Frauensport	Erwachsene	Montag	19:00 - 20:00 Uhr	Sporthalle R.-Blum-Str. (Stella)
		Dienstag	19:00 - 20:00 Uhr	Sporthalle des AEG, GymRaum