

Trainingszeiten ab September 2025

WAS	WER	WANN		WO
allg. Kindersport	Jungs und Mädchen 4-6 Jahre	Dienstag	15:50 - 16:50 Uhr	Sporthalle des AEG, Adlerstr. 1a
Sportgymnastik/ Gymnastik	Kinder 5-12 Jahre	Montag und Donnerstag	16:00 - 17:30 Uhr 16:00 - 17:30 Uhr	Sporthalle des AEG, Adlerstr. 1a Sporthalle des AEG, Adlerstr. 1a
	Probestunden im Januar 2026 wieder möglich			
Gymnastik Einzel; Gruppe; GymTa	nur WK-Bereich individuelle Planung	Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag	16:00 - 19:00 Uhr 16:00 - 19:00 Uhr 16:00 - 19:00 Uhr 16:00 - 19:00 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr	Sporthalle des AEG, Adlerstr. 1a Sporthalle des AEG, Adlerstr. 1a Sporthalle des AEG, Adlerstr. 1a Sporthalle des AEG, Adlerstr. 1a Sporthalle des AEG, Adlerstr. 1a
Tanz Dich fit	Erwachsene	Montag	19:30 - 20:30 Uhr	Stadthalle
Frauensport	Erwachsene	Montag Dienstag	19:00 - 20:00 Uhr 19:00 - 20:00 Uhr	Sporthalle R.-Blum-Str. (Stella) Sporthalle des AEG, GymRaum